

# 'T CASIERKE

OKTOBER 2021

**DE WIJNSTOK BRENGT  
MEER DRUIVEN VOOR  
WANNEER HIJ JONG IS,**

**MAAR BETERE  
WANNEER HIJ OUD IS.**



## KLACHTENFORMULIER

**Datum:**.....

**Klacht/tip of opmerking:**

.....  
.....  
.....

**Vrijblijvend naam ifv antwoord:**

.....  
.....  
.....

## INLEIDEND WOORDJE

De kalenderblaadjes dwarrelen gelijk herfstbladeren naar beneden en straks ligt er aan ons voeten een zacht tapijtje met alle dagen van het voorbije jaar...

Ola! Niet zo snel!

Nu nog niet ... oktober, november en december moeten nog komen!

We waaien oktober binnen met tal van verschillende activiteiten. Doe gerust mee en helpt ons elkaars dagen in te kleuren zoals de bladeren in de herfst, vol mooie warme tinten...

Veel leesplezier!



## KALENDERWEETJES OKTOBER



1 oktober - Internationale dag van de ouderen

- 9 oktober - Dag van de palliatieve zorg
- 10 oktober – Wereld dag van de geestelijke gezondheid
- 17 oktober - Internationale dag voor de uitbanning van armoede
- 20 oktober - Dag van de verzorgenden en zorgkundigen
- 21 oktober - Dag tegen Kanker
- 27 oktober - Dag van de ergotherapeut



## ENKELE WEERSPREUKJES

In oktober koud en fris,  
Weet dan dat januari zacht is.

Vliegen de zwaluwen hoog, blijft het vast wel droog

In wijnmaands zon, kent de winter geen pardon.



(gratis afbeelding pixabay)

## Uur verandering:

De laatste zondag van oktober gaan we over op winteruur.

**03.00 uur wordt 02.00 uur**

**Dat is dit jaar dus op 31 oktober!**



(freepick)

## WELKOM

Op dinsdag 1 september kwam **dh. Eddy Arickx** bij ons wonen.  
Eddy verblijft op kamer 411.

Op dinsdag 8 september kwam mevr. **Christianna Demeulemeester**  
bij ons wonen.  
Christianna verblijft op kamer 003.

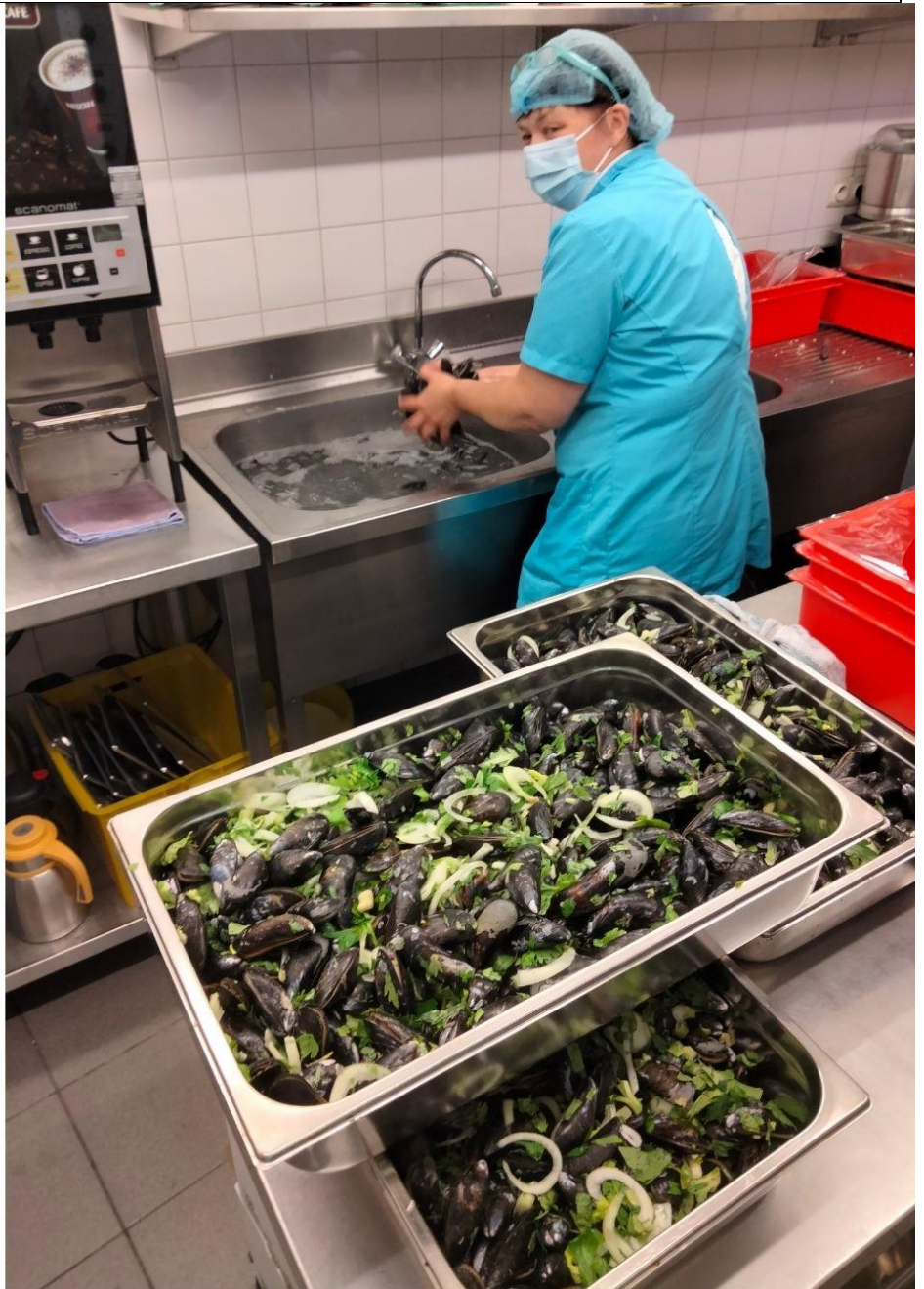
Op dinsdag 14 september kwam dh. **Franky Vandooren**  
bij ons wonen.  
Franky verblijft op kamer 403.

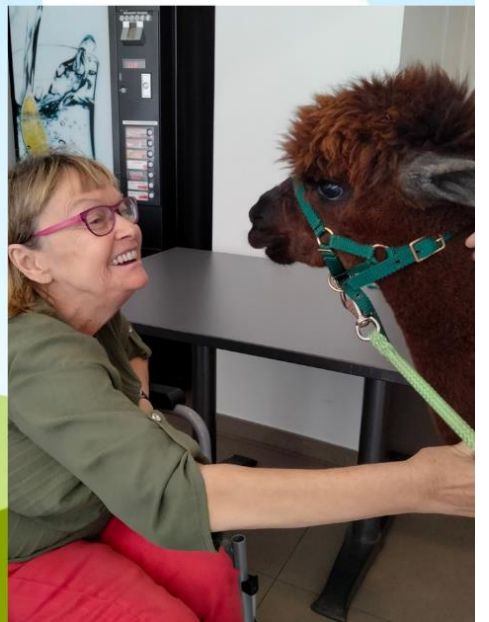
Op woensdag 15 september kwam mevr. **Hilde Broos**  
bij ons wonen.  
Hilde verblijft op kamer 404.

Welcome

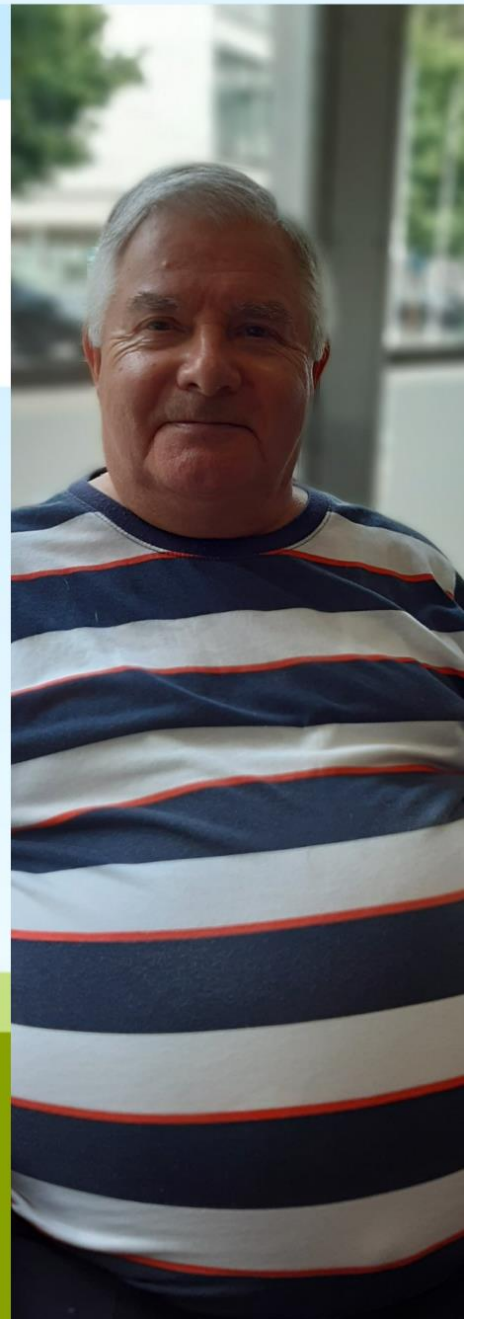


# EEN TERUGBLIK OP ENKELE ACTIVITEITEN IN SEPTEMBER













## MENU OKTOBER

		<b>Soep</b>	<b>maaltijd</b>	<b>dessert</b>
Vrijdag	01	Wortelsoep	Vis vol au vent met purée	Ijs
Zaterdag	02	Groenten crème soep	Kippenbillen met warm fruit en gebakken aardappelen	Fruit
Zondag	03	Tomatensoep met balletjes	Rosbief met boontjes en kroketten	Gebak
Maandag	04	Heldere groentesoep	Vogelnesten in tomatensaus met purée	Flan karamel
Dinsdag	05	Aspergesoep	Ardeense kotelet met bloemkool en aardappelen	Ijs
Woensdag	06	Tomatensoep	Ham rolletjes met asperge Flamande en gebakken aardappelen	Fruit
Donderdag	07	Bloemkoolsoep	Gemarineerde kippenbrochette, slaatje en frieten	Chocomousse
Vrijdag	08	Courgettesoep	Gepaneerde vissteaks, tartaar, koude groenten en purée	Ijs
Zaterdag	09	Pompoensoep	Varkenshaasje, Parijse wortelen en gratin	Fruit
Zondag	10	Tomatensoep met balletjes	Konijn met warm fruit en kroketten	Gebak
Maandag	11	Ajuinsoep	Worst, erwtes en aardappelen	Huisdessert
Dinsdag	12	Aspergesoep	Kalf blanket en purée	Ijs
Woensdag	13	Tomatensoep	Kipfilet, broccoli en gebakken aardappelen	Fruit

Donderdag	14	Groentesoep	Varkenswangetjes, witloof en frietjes	Crème dessert koffie
Vrijdag	15	Wortel/paprika soep	Tongrolletjes met fijne groente saus en purée	Ijs
Zaterdag	16	Komkommer soep	Cordon Blue rolletjes, erwten en wortelen met aardappelen	Fruit
Zondag	17	Tomatensoep met balletjes	Kalkoenfilet, fruit en kroketten	Gebak
Maandag	18	Selderijsoep	Schnitzel met groente puree	Platte kaas
Dinsdag	19	Pompoensoep	Gebraad, bloemkool en aardappelen	Ijs
Woensdag	20	Tomatensoep	Spekhamburger, appelmoes en aardappelen	Fruit
Donderdag	21	Heldere groentesoep	Balletjes in tomatensaus met frietjes	Chocomousse
Vrijdag	22	Kervelsoep	Kabeljauw, prei in witte saus met purée	Ijs
Zaterdag	23	Minestrone	Gemarineerde kippenfilet, mirabellen en gratin aardappelen	Fruit
Zondag	24	Tomatensoep met balletjes	Kalkoen orloff met champignonsaus en kroketten	Gebak
Maandag	25	Knolseldersoep	Gyros met Griekse pasta	Gemengd fruit
Dinsdag	26	Heldere groentesoep	Boomstammetjes, gestoofd witloof en aardappelen	Huisdessert
Woensdag	27	Tomatensoep	Gemarineerde kotelet, warme tomaat en aardappelen	Banaan
Donderdag	28	Knolseldersoep	Vol au vent met frietjes	Crème Liegeois

Vrijdag	29	Ajuinsoep	Zalm, groente mix en purée	Ijs
Zaterdag	30	Paprika-Bloemkoolsoep	Burger, boontjes en gebakken aardappelen	Fruit
Zondag	31	Tomatensoep met balletjes	Koetong met Madeira saus en kroketten	Gebak
<h1>Smakelijk!</h1>				

## Gebruikersraad/familieparticipatie

Op di 19 oktober gaat de volgende gebruikersraad door en dit om 14u45 in de animatiezaal.

Familieleden en bewoners kunnen op dit moment dan ook hun opmerkingen, problemen, voorstellen, ... naar voor brengen, na alles in kaart te hebben gebracht, kunnen we op zoek naar mogelijke oplossingen.

Het doel van een gebruikersraad/familieparticipatie is om het dagdagelijkse leven in Acropolys te evalueren en te verbeteren. Alles kan en mag er dan ook besproken worden.

Op de agenda staat alvast de voorstelling van het wintermenu door het keukenteam en daarnaast gaan we ook dieper in op het contact met de verschillende disciplines.

De familieleden van het bewoners van het 2e verdiep (beschermde afdeling) worden via een vragenlijst persoonlijk bevraagd.

Wie niet aanwezig kan zijn en ook een schriftelijke vragenlijst zou wensen, mag dit steeds vragen aan iemand van het animatieteam.

Los van de gebruikersraad staat de deur van de directie altijd open om te luisteren naar wat beter kan.

Hopelijk tot dan!

**Het leven gaat niet over wachten tot de storm voorbij is,  
maar leren dansen in de regen**

(bron: fema.be)

**Palliatieve zorg in het WZC:**

Vaak is er al een weg vooraf gegaan met hoop en vele vragen en dan plots het antwoord “het kan niet meer”. Genezen is voor u onmogelijk geworden. Dié vraag is dan wel beantwoord maar wat nu? Hoe moet het nu verder ...

We wensen u natuurlijk allemaal een goede gezondheid toe.

Maar toch, soms zit u nu al zelf met vragen “wat als het voor mij niet meer kan”. Wees dan niet bang om er met ons over te praten. U hoeft er niet mee te blijven zitten, te wachten. Een goede vroegtijdige zorgplanning kan helderheid en rust geven. We kunnen die samen maken, u zorgwensen opschrijven of helpen om de juiste contactpersonen te vinden bij andere praktische en emotionele zaken.

We zijn er voor u. Om de mooie momenten te delen maar ook in moeilijke tijden.

Voor meer informatie rond palliatieve zorg en vroegtijdige zorgplanning hier in huis kan je terecht bij:

Verpleegkundige: Decoster Björn

Ergotherapeut: Toebat Nadia



### De leeuw en de muis

Heel lang geleden woonde er in een ver land een machtige leeuw. Eens, toen hij uitgeput van het jagen en van de hitte was, ging hij terug naar zijn hol en viel daar in een diepe slaap. Terwijl hij sliep kwam er een muis voorbij, die in gedachten verzonken, niet oplette waar ze naar toeliep en zò in het hol van de leeuw terecht kwam. Haar kleine oogjes raakten langzamerhand gewend aan het donker. Ze werden steeds groter en groter, want daar voor haar lag het meest gevreesde wezen, dat ze ooit had gezien. Een ogenblik stond ze van schrik vastgenageld aan de grond. Toen sprong ze in paniek naar de deur. Daardoor struikelde de muis over de neus van de leeuw, die wakker werd.

De geschrokken muis deed verwoede pogingen weg te komen, maar de grote klauw van de leeuw kwam boven op haar terecht. Ze dacht stellig, dat haar laatste uurtje geslagen had. En het is waar, de leeuw zou haar onmiddellijk verslonden hebben, als de muis haar spraak niet had teruggevonden. "Spaar me, hoogheid," pleitte ze. "Ik heb u per ongeluk beledigd. Uw klauw is tèn voornaam om hem te bezoedelen met het bloed van een zò onbeduidende prooi." De grote leeuw keek peinzend naar de muis en overwoog wat hij moest doen. Hij zei niets. Toen, terwijl de muis lag te trillen, beurde de leeuw zijn klauw op en liet hij zijn nietige gevangene vrij. De muis, die bijna niet kon geloven, dat ze zoveel geluk had, rende weg zonder achterom te kijken. Zij vluchtte zo snel ze kon het bos in.

Niet lang daarna was de leeuw weer eens aan het jagen in het bos. Per ongeluk liep hij daarbij in een val, die daar geplaatst was door een paar jagers. Hij worstelde wanhopig om uit het net, dat hem verstrikte, te komen. Maar het was vergeefs. Bang en zonder hoop vrij te komen stiet hij zo'n machtig gebrul uit, dat het overal in het bos te horen was. De muis hoorde het gebrul héél in de verte en begon vlug te rennen om de oorsprong ervan te ontdekken. Eindelijk, op een open plek in het bos, vond ze de gevangen



leeuw, die ze herkende als dezelfde, die haar leven had gespaard en die haar vrij had gelaten. Zonder veel omslag en zonder angst begon de muis te knagen aan de touwen, die de leeuw stevig vastgebonden hielden. In een ogenblikje hadden de scherpe tanden van de muis het net verscheurd en het edele dier was bevrijd uit zijn gevangenschap.

(Bron: volksverhalenalmanak.nl)



## OVERLEDEN BEWONERS

Op dinsdag 31 augustus is **Dhr. Vercruysse Albert** van ons heengegaan, Albert verbleef op kamer 003.

Onze oprechte deelneming aan de familie en dierbaren.

We wensen hen in deze moeilijke periode heel veel sterkte toe!

**Denk aan mij terug  
maar niet in de dagen van pijn en verdriet  
Denk aan mij terug in de stralende zon  
hoe ik was toen ik alles nog kon**

**-Ria Schut-Diks -**

## ACTIVITEITEN OKTOBER

**Iedereen is welkom op de aangeboden activiteiten.**

Datum		Waar?	Wat?
<b>Vr</b>	<b>1</b>	Uitstap 2 <sup>e</sup> Verdiep	Hippo War museum Activiteit met Laurence
<b>Ma</b>	<b>4</b>	Gelijkvloers	Activiteit rondierendag
<b>Di</b>	<b>5</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 3 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> Verdiep	Crea pompoenen maken Hoger lager Bingo
<b>Wo</b>	<b>6</b>	Alle afdelingen 4 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	We komen rond met de zorgbib Mölkky Groepsgym met Peter
<b>Do</b>	<b>7</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Activiteit met student Sana Activiteit met student Sylke Zorgbib + kamerbezoekjes
<b>Vr</b>	<b>8</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Bewegingsnamiddag Maxi – kruiswoordraadsels Verwennamiddag
<b>Ma</b>	<b>11</b>	Gelijkvloers 2 <sup>e</sup> verdiep	Verjaardagfeest Koken
<b>Di</b>	<b>12</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 3 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Kamerbezoekjes en groepsgym met Peter Volksspelen Individuele begeleiding
<b>Wo</b>	<b>13</b>	4 <sup>e</sup> verdiep	Actualiteit
<b>Do</b>	<b>14</b>	Uitstap 2 <sup>e</sup> verdiep	Herfstwandeling Mölkky
<b>Vr</b>	<b>15</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Kamerbezoekjes Crea reliëf schilderij maken: deel 1 verwennamiddag

<b>Ma</b>	<b>18</b>	Gelijkvloers 2 <sup>e</sup> verdiep	Homo universalis Voorleesnamiddag
<b>Di</b>	<b>19</b>	Gelijkvloers 2 <sup>e</sup> verdiep	Gebruikersraad Crea
<b>Wo</b>	<b>20</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 3 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep	"Binnen de minuut" Groepsgym met Peter Werpsspelen
<b>Do</b>	<b>21</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 3 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Activiteit met student Sana Geheugenspelen koken
<b>Vr</b>	<b>22</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	De "POP muziek Quiz" Crea reliëf schilderij maken: deel 2 verwennamiddag
<b>Ma</b>	<b>25</b>	Gelijkvloers 2 <sup>e</sup> verdiep	Gezelschapsspelen Crea pompoenen maken, deel 2
<b>Di</b>	<b>26</b>	3 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Kamerbezoekjes Groepsgym met Peter zorgbib
<b>Wo</b>	<b>27</b>	Gelijkvloers 4 <sup>e</sup> verdiep	Eucharistie kamerbezoekjes
<b>Do</b>	<b>28</b>	3 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Activiteit met student Merel Verjaardagfeest
<b>Vr</b>	<b>29</b>	4 <sup>e</sup> verdiep 1 <sup>e</sup> verdiep 2 <sup>e</sup> verdiep	Crea pompoenen maken, deel 2 Vertelnamiddag sagen en legenden verwennamiddag



## SLOTGEDICHT

KOUDE WIND  
WARME KLEDING  
POMPOEN EN KASTANJE  
BOMEN KLEUREN GEEL  
BRUIN ROOD EN ORANJE  
NATTE KOUDE DRUPPELS  
VOL IN MIJN GEZICHT  
HERFST IK OMARM JE  
MET MIJN WOORDEN UIT DIT GEDICHT  
-DICHT ERBIJ



### Spelwinnaar van de maand september:

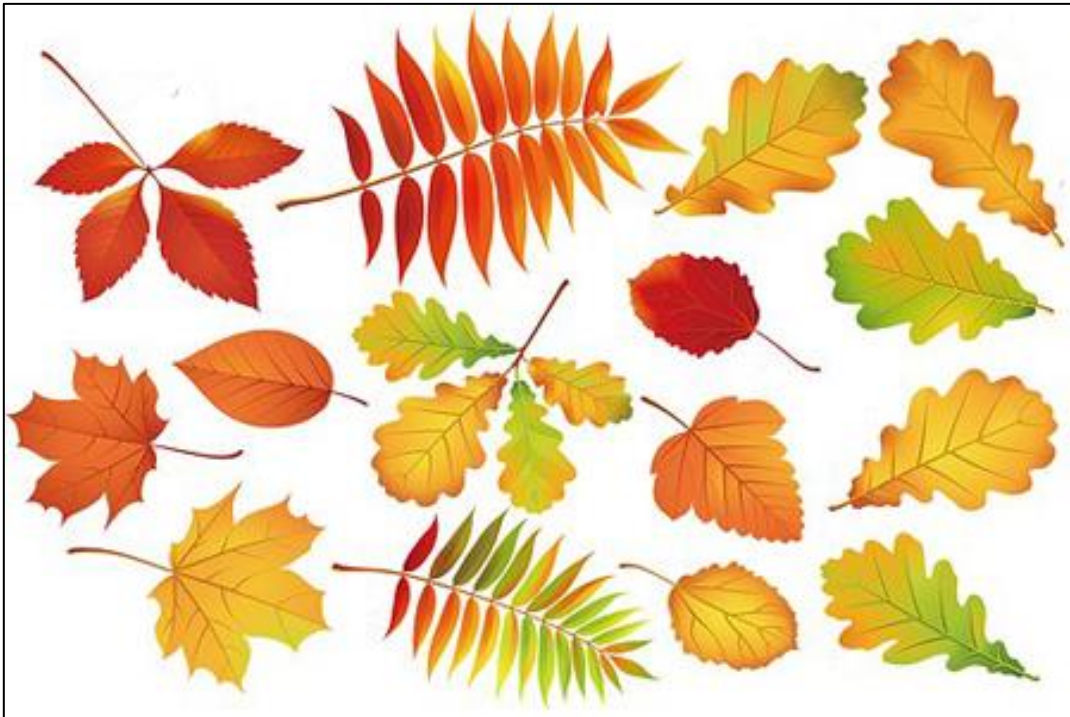
De winnaar is **Mevr. Nelly Willems** (K115)!



Een cadeautje komt je weldra tegemoet!

## SPEEL EN WIN!

Zoek minstens 5 van de 7 verschillen tussen onderstaande afbeeldingen.



Oplossing gevonden? Geef dit antwoordenbriefje aan iemand van de medewerkers en wie weet sta jij er volgende maand in met de prijs van de maand!

Naam: .....K .....

**Veel SUCCES !**