

# 'T CASIERKE

## NOVEMBER 2021

BRON: GVA

**ALS STORM EN  
REGENVLAGEN LANGS  
SOMBERE LUCHTEN  
JAGEN**

**BEDENK, HOE DONKER  
HET OOK MAG ZIJN,  
NA REGEN KOMT WEER  
ZONNESCHIJN**



## KLACHTENFORMULIER

**Datum:**.....

**Klacht/tip of opmerking:**

.....  
.....  
.....

**Vrijblijvend naam ifv antwoord:**

.....  
.....  
.....

## INLEIDEND WOORDJE

November geeft ons vaak een ingetogen gevoel.

De zomer is vervlogen, de herfst schuift voorbij als de wolken in de lucht.

In het begin van de maand herdenken we onze overleden familieleden, vaak met een bezoek aan het kerkhof of een bloemeke bij de foto.

Hier in huis gaan we de sombere novembermaand een heel stuk opvrolijken en dit zeker in de seniorenweek.

Met een optreden van onze bekende gast André, dessertjes en een diner. We krijgen ook bezoek van viervoetertjes, harige vriendjes en vliegkampioenen!

Kom gerust deelnemen aan de aangeboden activiteiten en je zult zien dat ook in november de zon kan schijnen.

Veel leesplezier!



## KALENDERWEETJES NOVEMBER

- 14 november - Wereld Diabetes Dag
- 12-21 november - Week van de Pleegzorg
- 16 november - Internationale dag van de verdraagzaamheid
- 15-21 november - Ouderenweek
- 19 november - Wereldmannendag
- 20 november - Werelddag van het kind
- 25 november - Internationale dag voor de uitbanning van geweld tegen vrouwen



(Afbeelding freepik)

## ENKELE WEERSPREUKJES

Vormt zich rijm bij volle maan, kondigt hij grote koude aan.

Wanneer de spinnen nog vlijtig buiten weven, zullen we nog  
schoon weer beleven.

Verdwijnt de boer van de akker, wordt hond en jager wakker.

November heeft maar 30 dagen, maar dubbel wind en  
regenvlagen.



## JARIGEN IN DE MAAND NOVEMBER

### Jarige bewoners in november

Mevr. Waelkens Marie Christine (K210)  
wordt op 1 november 86 jaar!

Mevr. Van Autryve Jeannine (K202)  
wordt op 7 november 83 jaar!

Dhr. Bovyn Marc (K211)  
wordt op 14 november 94 jaar!

Dhr. Adolf Deketele (K301)  
wordt op 21 november 87 jaar!

Dhr. Marc Baert (K002)  
wordt op 22 november 75 jaar!

### Jarige personeelsleden in november

Kimberly Delanghe (onderhoudsmedewerker)  
wordt op 3 november 31 jaar!

Jessica Caeytant (zorgkundige)  
wordt op 5 november 36 jaar!

Eveline Vilez (zorgkundige)  
wordt op 7 november 45 jaar!

Laila Acounna (onderhoudsmedewerker)  
wordt op 16 november 40 jaar!

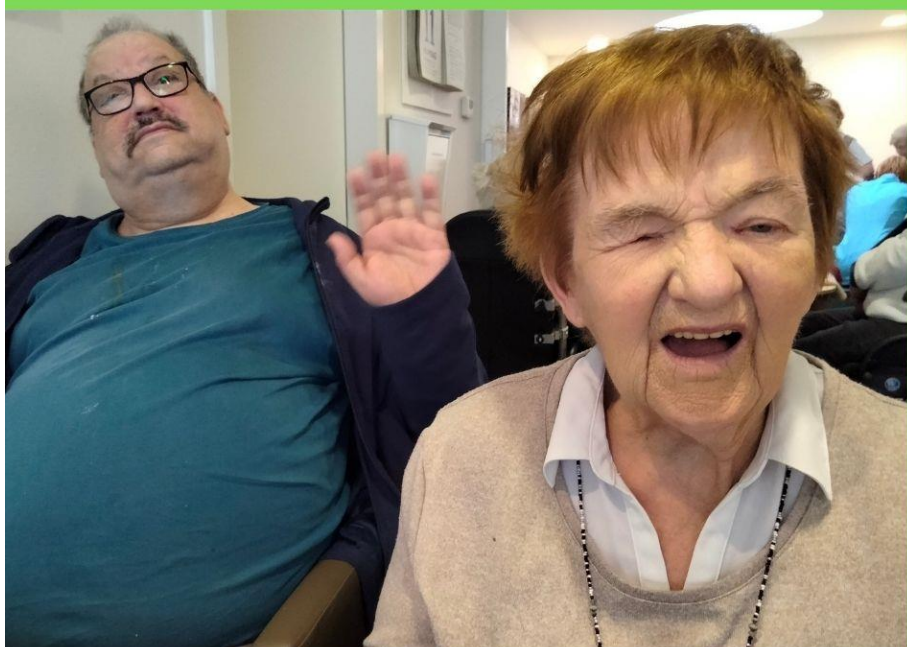
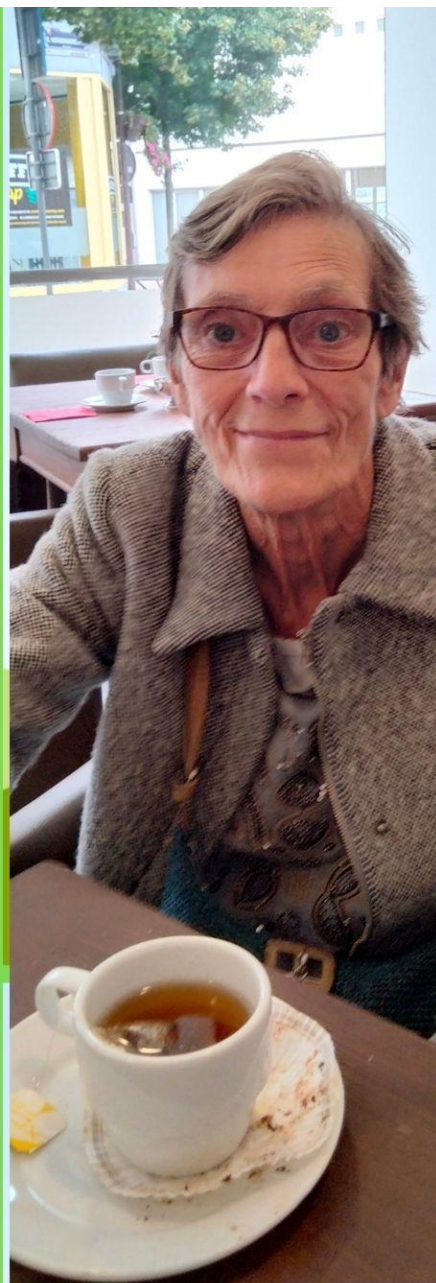
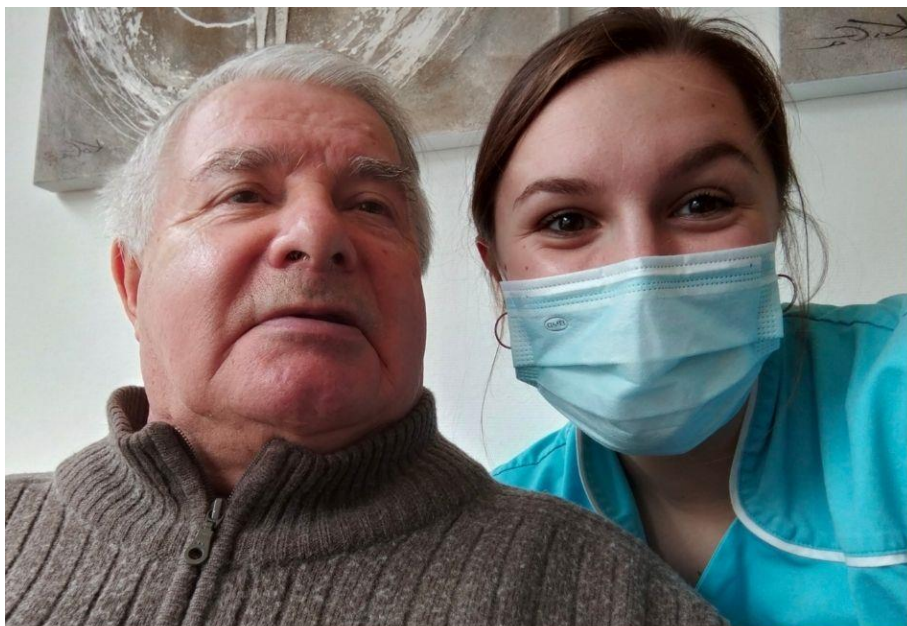
Gulhan Yildirimer (onderhoudsmedewerker)  
wordt op 20 november 57 jaar!

Gerda Vandenbussche (onderhoudsmedewerker)  
wordt op 22 november 58 jaar!

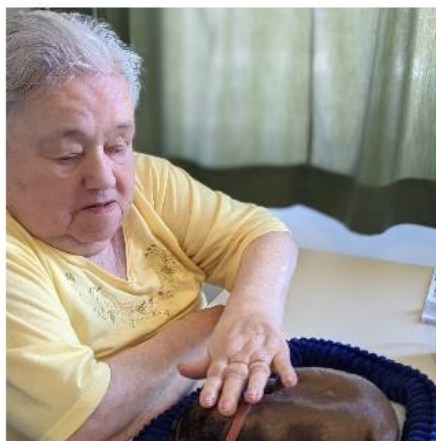
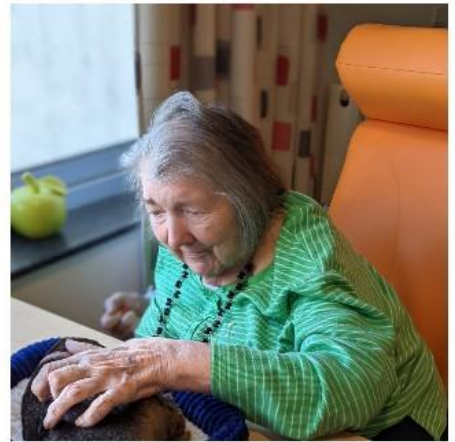
Nancy Lottin (onderhoudsmedewerker)  
wordt op 27 november 55 jaar!

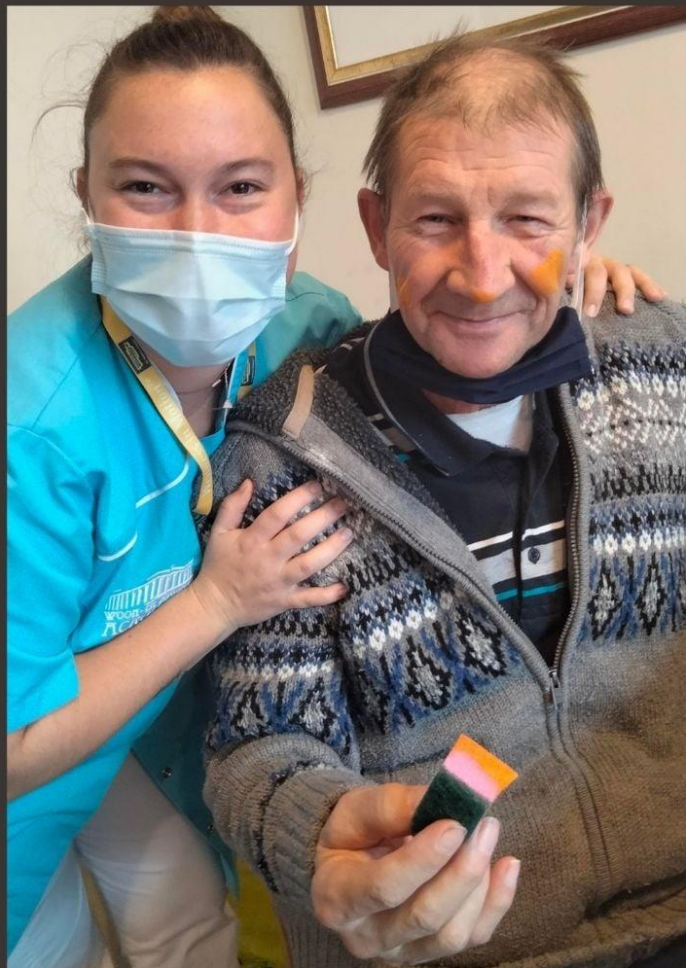
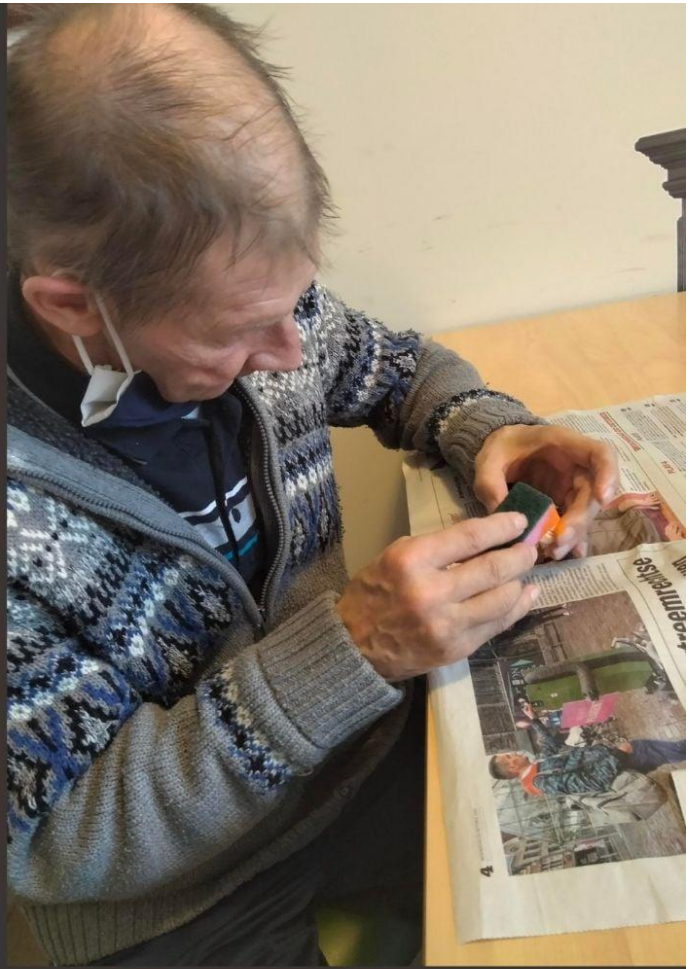
Ingrid Feys (kokkin)  
wordt op 30 november 54 jaar!

## EEN TERUGBLIK OP ENKELE ACTIVITEITEN IN OKTOBER











## MENU NOVEMBER

|           |    | Soep                      | Hoofdgerecht                                   | Dessert                   |
|-----------|----|---------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|
| Maandag   | 01 | Preisoep                  | Kippenfilet met schorseneren en aardappelen    | Gemengd fruit             |
| Dinsdag   | 02 | Kervelsoep                | Worst met prinsessenbonen en aardappelen       | Chocomousse               |
| Woensdag  | 03 | Tomatensoep               | Witloof in hesp met puree                      | banaan                    |
| Donderdag | 04 | Knolseldersoep            | Balletjes in tomatinosaus en frietjes          | Flan                      |
| Vrijdag   | 05 | Ajuinsoep                 | Gegratineerd vispannetje met puree             | Potje ijs                 |
| Zaterdag  | 06 | Asperge crème soep        | Blinde vinken, spruitjes en aardappelen        | Fruit                     |
| Zondag    | 07 | Tomatensoep met balletjes | Kalkoenfilet, ratatouille en kroketten         | Gebak                     |
| Maandag   | 08 | Minestrone soep           | Kaasburger, witte kool en aardappelen          | Griesmeelpudding          |
| Dinsdag   | 09 | Groentesoep               | Gebraad, broccolimix en aardappelen            | Speculoospudding          |
| Woensdag  | 10 | Tomaten groentesoep       | Hutsepot met worst                             | Banaan                    |
| Donderdag | 11 | Wortelsoep                | Vol-au-vent met frietjes                       | Rijstdessert              |
| Vrijdag   | 12 | Erwtensoe met spekjes     | Tongrolletjes van de chef met puree            | Frisco                    |
| Zaterdag  | 13 | Pastinaaksoep             | Varkenshaasje, Parijse wortelen en aardappelen | Dessert vanille-chocolade |
| Zondag    | 14 | Tomatensoep met balletjes | Rundstong in madeirasaus en kroketjes          | Gebak                     |
| Maandag   | 15 | Pompoensoep               | Kippenbil,                                     | Roomdessert               |

|           |    |                            |                                                   |                     |
|-----------|----|----------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
|           |    |                            | appelmoes en aardappelen                          | karamel             |
| Dinsdag   | 16 | Ajuinsoep met korstjes     | Bouilli in witte saus, wortelen en puree          | Gemengd fruit       |
| Woensdag  | 17 | Tomatensoep                | Worst, rode kool en aardappelen                   | Banaan              |
| Donderdag | 18 | Broccolisoe                | Varkenswangetje, koude groeten en frieten         | Crème liègeois      |
| Vrijdag   | 19 | Heldere kippensoep         | Gebakken kabeljauw, bonen in tomatensaus en puree | Ijsje               |
| Zaterdag  | 20 | Groenten-crème soep        | Kalkoenrollade, warm fruit en gebakken krieltjes  | Tiramisu            |
| Zondag    | 21 | Tomatensoep met balletjes  | Rosbief, gestoofd witloof en kroketten            | Gebak               |
| Maandag   | 22 | Aspergesoe                 | Ovenschoten met gehakt en bloemkool               | Huisdessert         |
| Dinsdag   | 23 | Prei julienne soep         | Witloof in hesp en puree                          | Mandarijn           |
| Woensdag  | 24 | Tomatensoep met vermicelli | Spekburger, spruitjes en aardappelen              | Banaan              |
| Donderdag | 25 | Bloemkoolsoep              | Kippengyros, ananas en frietjes                   | Vla dessert         |
| Vrijdag   | 26 | Kervelsoep                 | Zalm, spinazie en puree                           | Cornet              |
| Zaterdag  | 27 | Erwtensoe                  | Kippen snitschel, appelmoes en aardappelen        | Gemengd fruit       |
| Zondag    | 28 | Tomatensoep met balletjes  | Konijn met pruimen en kroketten                   | Gebak               |
| Maandag   | 29 | Seldersoe                  | Gebrad met groente puree                          | Roomdessert chocola |
| Dinsdag   | 30 | Champignon soep            | Hutsepote met worst                               | Flan karamel        |

**Smakelijk!**

## **Kort verslag van de gebruikersraad – 19 oktober '21**

Het doel van de gebruikersraad is te luisteren naar jullie noden en wensen om er zo goed als mogelijk aan tegemoet te komen. We evalueren wat vooraf ging en wat kan verbeteren.

Er kwamen heel veel punten aan bod, zowel positieve als werkpunten.

Enkele daar van zijn:

Goed bevonden:

- hoog-laag bedden en hulpmiddelen
- Het eten is lekker en meer dan genoeg
- De identificatiebandjes bij het alleen naar buiten gaan
- De snoezelkar op het tweede verdiep.

Werkpuntjes:

- Meer afstoffen in plaats van dweilen
- De uren van het ontbijt en avondmaal
- Detailzorg (Bril, nagels, oren...)
- Decoratie op de afdeling

De volgende gebruikersraad is binnen drie maand. Iedereen is welkom. De exacte datum wordt nog meegedeeld.

Voor uitgebreid verslag kan je terecht bij de dienst animatie.



## **14 november - Wereld diabetes dag**

In Vlaanderen zijn er naar schatting 500 000 mensen die leven met diabetes. Het aantal mensen met diabetes blijft ook stijgen. Daarom organiseert Diabetes Liga heel wat rond leven met diabetes. En ook bij ons in WZC Acropolys willen wij hier eventjes bijilstaan.

Wat is Diabetes? Dit is een chronische aandoening waarbij het bloedsuikergehalte verstoord is. Het wordt ook wel suikerziekte genoemd.

### **Er kunnen twee dingen gebeuren als je diabetes hebt.**

Hypo:

Hierbij is je bloedsuikerspiegel te laag. Hierbij zal je vooral lichamelijke klachten hebben zoals: je hongerig voelen, je beroerd voelen, trillen, bleek zien of koud zweet. Het kan ook zijn dat je je duizelig voelt, moeite krijgt met concentratie, hoofdpijn hebt of dubbel ziet. Dit is bij iedereen met diabetes natuurlijk verschillend. Een hypo kan je krijgen wanneer je te veel insuline spuit, heel veel stress hebt, ziek bent of een zware lichamelijke inspanning hebt gedaan.

Hyper:

Hierbij is je bloedsuikerspiegel te hoog. Je zal dan bijvoorbeeld veel moeten plassen, misselijk zijn, wazig zien, duizelig zijn,... Dit kan je krijgen door te weinig insuline te spuiten, te vaak op dezelfde plek te spuiten of teveel te eten of te drinken. Ook hier is het steeds afhankelijk van persoon tot persoon wat de oorzaken en de gevolgen zijn.

Om deze schommeling te voorkomen wordt het bloedsuikergehalte vaak elke dag meermaals gemeten. Afhankelijk van de graad wordt de juiste behandeling gegeven.

## Er zijn twee types van diabetes:

Type 1 is een aangeboren vorm van diabetes

Type 2 is een verworven vorm van diabetes en daaraan kan je zeker iets zelf gaan doen.

We geven graag **enkele tips** mee om diabetes te voorkomen. Eerst en vooral is het belangrijk dat je gevarieerd eet en met mate snoept. Ook is het goed om voldoende fruit te eten en te kiezen voor volkorenproducten.. En wanneer je iets bakt in de pan is het goed als dit doet met bijvoorbeeld olie of vloeibare margarine.

Alcohol drinken en roken doe je beter niet.

Blijft zo goed mogelijk in beweging.



|               |
|---------------|
| <b>WELKOM</b> |
|---------------|

Op maandag 25 oktober kwam mevr. **Florentine Sonck** bij ons wonen.

Florentine verblijft op kamer 106.

 **WELCOME** 

### Sint Maarten in Duinkerke

Hoe de oude stad Duinkerke aan zijn naam is gekomen is bekend genoeg; door het kerkje dat daar eenzaam en alleen in het woeste duin stond natuurlijk. Het kerkje was er en toen er zich huizen om groepeerden kreeg de plaats de naam van Duinkerke. Dat spreekt vanzelf en het is dan ook overbekend.

Maar dat hetzelfde kerkje de kerk van Sint Maarten was, dat weet niet iedereen. En toch is het zo. Iedereen in Duinkerke en in die buurt weet er van te vertellen. Sint Maarten las er de mis, Sint Maarten preekte er, Sint Maarten zegende er de boeren en de burgers, Sint Maarten nam er de biecht af, Sint Maarten troostte er de bedroefden en was er de goede herder.

Maar op een keer was Sint Maarten weg. Ja, hij was 's morgens vroeg er op uit gegaan, zieken te troosten en bezwaarden te ontlasten en hij was niet terug gekomen. Het was al laat in de avond en nog was Sint Maarten er niet. Wat was er dan toch met de heilige? Zou hem een ongeluk overkomen zijn?

Och, de mensen om het kleine kerkje in het woeste duin waren zeer ongerust om hun heilige vader. Ze konden hem niet missen. Hij was hun troost en toeverlaat. En nu was hij weg. Een ongeluk misschien? Verdwaald wellicht? En al de goede mensen van Duinkerke namen hun lantaarn op en trokken het woeste duin in. Om Sint Maarten te zoeken. Luid riepen ze, tegen het dreunen van de zee in: "Sint Maarten! Sint Maarten!" En ze zwaaiden met hun lichtjes opdat de heilige hen zou mogen zien.

En na lang zoeken vonden ze eindelijk hun geliefde herder. Hij was inderdaad verdwaald in het ruige duin en doolde nu hulpeloos rond in de donkere barre nacht.

Maar gelukkig werd hij terug gevonden en als herinnering aan die

heugelijke gebeurtenis lopen de kinderen in Duinkerke op 11 november 's avonds nog steeds met lichtjes door de straten.

In andere plaatsen doen de kinderen dat ook wel maar dat is het echte niet; dat is maar namaak. Alleen in Duinkerke is het echt want daar was het dat de heilige eens verdwaalde en door de bevolking teruggevonden werd. Daar was het dat de mensen hem met lichtjes zochten

(bron: beleven.org – volksverhalen almanak)



Hoe het ooit begon?  
Maarten deelde wat hij kon.  
Een voorbeeld, een mooi gebaar.  
Wat delen we nu nog met elkaar?

# ACTIVITEITEN NOVEMBER

Iedereen is welkom op de aangeboden activiteiten.

| Datum |    | Waar?                                                      | Wat?                                                  |
|-------|----|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Ma    | 01 | Geen animatie: Allerheiligen                               |                                                       |
| Di    | 02 | Verdiep 4<br>Verdiep 2                                     | Individuele kamerbezoekjes<br>Herfst domino           |
| Wo    | 03 | Verdiep 4<br>Verdiep 1<br>Verdiep 2                        | Manicurenamiddag<br>Zorgbib<br>Groepsgym met Peter    |
| Do    | 04 | Verdiep 1<br>Verdiep 2                                     | Spelnamiddag<br>Het winkelspel                        |
| Vr    | 05 | Muziektherapie: voor de ingeschreven bewoners (volgeboekt) |                                                       |
|       |    |                                                            |                                                       |
| Ma    | 08 | Verdiep 0<br>Verdiep 2                                     | Möllky<br>Verjaardagsfeest                            |
| Di    | 09 | Verdiep 4<br>Verdiep 3<br>Verdiep 2                        | Groepsgym met Peter<br>Actualiteit<br>Zorgbib         |
| Wo    | 10 | Verdiep 4                                                  | Binnen de minuut (vervolg oktober)                    |
| Do    | 11 | Geen animatie: Wapenstilstand                              |                                                       |
| Vr    | 12 | Verdiep 4<br>Verdiep 1                                     | Individuele kamerbezoekjes<br>Activiteit Diabetes Dag |
|       |    | Seniorenweek                                               |                                                       |
| Ma    | 15 | Verdiep 0                                                  | Optreden André                                        |
| Di    | 16 | Verdiep 0                                                  | Dessertbuffet                                         |
| Wo    | 17 | Verdiep 0<br>Verdiep 3                                     | Bezoek van de zorgboerderij<br>Groepsgym met Peter    |
| Do    | 18 | Verdiep 3<br>Verdiep 1                                     | Activiteit Merel<br>Zang en Dans                      |
| Vr    | 19 | Verdiep 0                                                  | Diner                                                 |
|       |    |                                                            |                                                       |

|           |           |                                         |                                                                    |
|-----------|-----------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Ma</b> | <b>22</b> | Verdiep 4<br>Verdiep 0-1-3<br>Verdiep 2 | Kaartnamiddag<br>Dominospel (individueel)<br>Creanamiddag          |
| <b>Di</b> | <b>23</b> | Verdiep 3<br>Verdiep 1<br>Verdiep 2     | Individuele kamerbezoekjes<br>Groepsgym met Peter<br>Creanamiddag  |
| <b>Wo</b> | <b>24</b> | Verdiep 1<br>Verdiep 4                  | Reminiscentie<br>Gezelschapsspelen                                 |
| <b>Do</b> | <b>25</b> | Verdiep 4                               | Snoezel-verwennamiddag                                             |
| <b>Vr</b> | <b>26</b> | Verdiep 4<br>Verdiep 0<br>Verdiep 2     | Individuele kamerbezoekjes<br>Eucharistieviering<br>Verwennamiddag |
|           |           |                                         |                                                                    |
| <b>Ma</b> | <b>29</b> | Verdiep 0<br>Verdiep 2                  | Verjaardagsfeest<br>Koken                                          |
| <b>Di</b> | <b>30</b> | Verdiep 4<br>Verdiep 3<br>Verdiep 2     | Individuele kamerbezoekjes<br>Koken<br>Zangnamiddag                |

## OVERLEDEN BEWONERS

**Op dinsdag 19 oktober is Mevr. Anais Van Heuverswyn van ons heengegaan, Anais verbleef op kamer 106.**

Onze oprechte deelneming aan de familie en dierbaren.

We wensen hen in deze moeilijke periode heel veel sterkte toe!



## SLOTGEDICHT

Voor november hebben we gekozen voor een gekende liedjestekst in plaats van een gedicht:

### Ik zing dit lied voor jou alleen

Jan Smit

Op 'n dag vertelde, mijn lieve oma,  
Dat zij op weg ging heel alleen  
Voor haar allerlaatste reis  
Naar 'n heel mooi paradijs  
Ze zei toen lieve jongen  
Als ik daar aan kom,  
Zing jij dan nog jouw lied voor mij  
Want dan voel ik mij niet zo alleen

Ik zing dit lied voor jou alleen  
Breng witte rozen voor jou mee  
Oh lieve oma, waar 'k van hou  
'T Is hier zo eenzaam zonder jou  
Ik zing dit lied voor jou steeds weer  
En droog m'n tranen keer op keer  
Oh lieve oma, 'k hou van jou  
Van jou, van jou

Bij oma thuis logeren met al m'n vriendjes  
Wat was dat toch 'n mooie tijd  
We speelden scrabble en Yahtzee  
En altijd deed m'n oma mee  
En we zongen samen, de mooiste liedjes  
Die oma kende van weleer  
Maar haar mooie stem klinkt nu niet meer

Ik zing dit lied voor jou alleen  
Breng witte rozen voor jou mee



Oh lieve oma, waar 'k van hou  
'T Is hier zo eenzaam zonder jou  
Ik zing dit lied voor jou steeds weer  
En droog m'n tranen keer op keer  
Oh lieve oma,  
'K hou van jou  
Van jou, van jou  
Van jou, van jou



**Spelwinnaar van de maand oktober!**

De winnaar is **Nicole De Rycke K 304!**

**Proficiat!**

Een cadeautje komt weldra naar je toe.

## **SPEEL EN WIN!**

November en St. Maarten ... in sommige streken is het de traditie dat er een stoet door de straten trekt of dat kinderen zingend van deur tot deur gaan in ruil voor wat lekker ... vaak met een lampion in hun hand. Vroeger werden de lampionnen gemaakt van voederbieten nu maakt men ze ook vaak van pompoenen.

**Hieronder staat een pompoen**

**Laat jullie fantasie vrij en ontwerp (teken) de leukste lampion!**



Geef dit briefje aan iemand van de medewerkers en wie weet sta jij er volgende maand in met de prijs van de maand!

Naam: .....K .....

Veel SUCCES !